

Муниципальное дошкольное бюджетное образовательное учреждение  
детский сад №3 «Ручеёк»

## Проект

# «ГТО в детский сад. Возрождение традиций»

Авторы проекта:

Шантор А.Ю.- заведующий,  
Мешкова О.Ю.- старший воспитатель,  
Куляпин Е.Н. – инструктор  
по физической культуре,  
Соловьёва Л.А.- воспитатель

2016-17 уч.год.

**Название проекта:** « ГТО в детский сад. Возрождение традиций».

**Аннотация проекта.** Проект предусматривает разработку инновационных методов и форм подготовки и формирования мотивации детей 6-7 лет к сдаче первой ступени ГТО (подготовительные к школе группы ДОУ), создание материально-технической базы для развития и совершенствования физических качеств современного дошкольника, привлечение родителей, законных представителей воспитанников, ближайших родственников к активному участию в спортивной жизни детского сада; формирование потребности в здоровом образе жизни; формирование эколого-валеологического сознания детей; воспитание нравственно-патриотических чувств и толерантной личности.

**Цель проекта:** формирование у детей начальных представлений о некоторых видах спорта, приобщение к спорту, здоровому, активному образу жизни через физкультурно-спортивную работу в ДОУ и апробация сдачи норм ГТО первой ступени - детьми 6-7 лет, посещающими образовательное учреждение.

**Задачи проекта:**

1. Обеспечить условия для внедрения Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса ГТО;
2. Провести информационную кампанию о значимости внедрения комплекса ГТО среди детей, родителей и сотрудников ОО.
3. Содействовать развитию интереса к занятиям физической культурой и спортом у воспитанников, их родителей и сотрудников ДОУ.
4. Повысить профессиональное мастерство педагогов ОО.
5. Усилить мотивационную деятельность всех участников образовательного процесса (коллектив, родители, законные представители, ближайшие родственники воспитанников) с целью организации сдачи норм ГТО в ДОУ,

организовать работу с семьями обучающихся по формированию здорового и безопасного образа жизни через клуб «Азбука здоровья».

### **Пути реализации проекта:**

- Оборудование спортивной площадки ДОУ;
- Оснащение предметно развивающей и физкультурно-игровой среды в ДОУ;
- Мониторинговые процедуры (диагностика развития физических качеств и освоения основных движений у дошкольников);
- Спортивные соревнования различного уровня;
- Проведение игр, эстафет, викторин, конкурсов спортивной направленности;
- Привлечение родительской общественности, социума через разработку проекта к проведению спортивно-массовых мероприятий.
- Консультации, практикумы для родителей и педагогов.

### **Ожидаемый результат:**

- Созданы условия для внедрения Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса ГТО;
- Проведена информационная компания о значимости внедрения комплекса ГТО среди детей, родителей и сотрудников ОО;
  - Повысился интерес детей, их родителей и сотрудников к физическим упражнениям и спорту;
  - Функционирование семейного клуба «Азбука здоровья»;
  - Усилена мотивационная деятельность всех участников образовательного процесса (коллектив, родители, законные представители, ближайшие родственники воспитанников) с целью организации сдачи норм ГТО в ДОУ;

### **Участники проекта:**

1. Воспитанники старшей и подготовительной группы;
2. Коллектив МДБОУ ДС№3 «Ручеёк»;
3. Родители (законные представители), ближайшие родственники воспитанников.

### **Состав рабочей группы по внедрению ВФСК (ГТО) в ДОУ:**

Заведующий Шантор А.Ю., старший воспитатель Мешкова О.Ю., воспитатель Соловьёва Л.А., инструктор по физической культуре Куляпин Е.Н., ст.медсестра Нагибина Т.А., учитель по физической культуре МОУ СОШ №2 Дмитриев И.А.- родитель.

### **Партнёры проекта:**

1. МБОУ ДОД «ДЮСШ г. Пошехонье».

### **Место реализации проекта:**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №3 «Ручеёк»:

### **Сроки реализации проекта:**

С 1 сентября 2016 года по 15 мая 2017 года

### **Условия для реализации проекта**

Идея проекта заключается в создании условий для сдачи норм ГТО в ДОУ.

В ДОУ приобретено большое количество спортивного оборудования .

Имеется квалифицированный кадровый потенциал: инструктор по физическому воспитанию, воспитатели, медицинский работник.

В ходе реализации проекта мы имеем возможность пригласить для проведения спортивных мероприятий дошкольников из детских садов города

и района. Провести первый районный фестиваль сдачи норм ГТО первой ступени среди детей дошкольного возраста «Я Готов»

Организация имеет налаженные связи с социальными партнёрами МБОУ ДОД «ДЮСШ г. Пошехонье.

### **Этапы реализации проекта**

#### **Подготовительный этап: сентябрь — октябрь 2016**

Корректировка проекта проекта.

Создание условий по внедрению проекта:

Формирование нормативно-правовой базы;

Организация кадрового обеспечения;

Укрепление материально-технической базы;

Информирование воспитанников и их родителей, сотрудников в области здоровьесбережения и основ безопасного образа жизни:

- рациональное питание
- двигательная активность
- правильная организация выходного дня
- соблюдение гигиенических правил

**Основной этап:** 1 ноября 2016- 15 мая 2017 года.

Реализовать комплекс мероприятий с воспитанниками и родительской общественностью по формированию навыков культуры здорового и безопасного образа жизни (план работы клуба «Азбука здоровья»).

Мотивационная готовность детей к сдаче норм ГТО детского сада будет определяться индикатором работы всего коллектива, в особенности группы

специалистов, в тесном сотрудничестве с родителями (законными представителями), которые относятся к ступеням сдачи норм ГТО, которые относятся к 6 — 11 ступеням.

На данном этапе предусмотрено сдача нормативов детьми согласно представленной таблицы.

1 ступень - Нормативы ГТО для школьников 6-8 лет

№ п/ п	Виды испытаний (тесты)	Возраст 6-8 лет					
		Мальчики			Девочки		
		брон зовый	сереб ряный	золотой	брон зовы й	сереб ряный	золотой
<b>Обязательные испытания (тесты)</b>							
1.	Челночный бег 3x10 м (сек.)	10,4	10,1	9,2	10,9	10,7	9,7
	или бег на 30 м (сек.)	6,9	6,7	5,9	7,2	7,0	6,2
2.	Смешанное передвижение (1 км)	Без учета времени					
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	115	120	140	110	115	135
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	2	3	4			
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз)	5	6	13	4	5	11
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	7	9	17	4	5	11

6.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (достать пол)	Пальцами		Ладонями		Пальцами		Ладонями	
Испытания (тесты) по выбору									
7.	Метание теннисного мяча в цель (кол-во попаданий)	2	3	4	2	3	4		
8.	Бег на лыжах на 1 км (мин., сек.)	8.45	8.30	8.00	9.15	9.00	8.39		
	или на 2 км	Без учета времени							
	или кросс на 1 км по пересеченной местности*	Без учета времени							
9.	Плавание без учета времени (м)	10	10	15	10	10	15		
Кол-во видов испытаний видов (тестов) в возрастной группе		9	9	9	9	9	9		
Кол-во испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Комплекса**		4	5	6	4	5	6		
* Для бесснежных районов страны									
** При выполнении нормативов для получения знаков отличия Комплекса обязательны испытания (тесты) на силу, быстроту, гибкость и выносливость									

**Заключительный этап:** май 2017 года

Анализ мониторинга работы по проекту «ГТО в детский сад. Возрождение традиций». Подведение итогов и представление результатов родительской общественности, и размещение информации об этом на сайте образовательной организации.

**Разработка и реализация стратегии образовательной организации в сфере укрепления здоровья воспитанников с учётом ФГОС ДО и ГТО**

№	Комплекс мер	Место проведения	Срок проведения	Ответственный
1.	Создание рабочей группы по внедрению ГТО	МДБОУ ДС №3	1 ноября 2016 по 15 мая 2017 года	Администрация ДОУ
2.	Изучение состояния здоровья воспитанников  Медицинская диспансеризация	МДБОУ ДС №3	Сентябрь-октябрь - 2016 год,  апрель-май — 2017 год	Администрация ДОУ, ст.медсестра
3.	Мониторинг индивидуальных медицинских показателей	МДБОУ ДС №3	ежегодно	ст.медсестра  инструктор по физической культуре
4.	Разработка плана работы	МДБОУ ДС №3	сентябрь-2016год	Администрация ДОУ



**Разработка и реализация плана укрепления и развития материально-технического обеспечения программы по формированию здорового и безопасного образа жизни**

№	Комплекс мер	Место проведения	Срок проведения	Ответственный
1.	Своевременное проведение ремонта	МДБОУ ДС№3	2015-2019 годы	Администрация ДОУ
2	Приобретение необходимого оборудования по осуществлению проекта	МДБОУ ДС№3	2015-2019 годы	Заведующий Завхоз
3	Оформление ДОУ и всех возрастных групп наглядной агитацией, по мере выхода инструктивных писем, эпид. порога	МДБОУ ДС№3	В течение года,	Заведующий, Старший воспитатель, Старшая медсестра завхоз
4	Приобретение современной методической литературы, подписка на периодические издания	Методический кабинет	В течение года	Старший воспитатель
5	Создание условий для работы с интернет ресурсами	Методический кабинет	В течение года	Старший воспитатель
6	Приобретение спортивного оборудования и инвентаря	МДБОУ ДС№3	2015-2019	Заведующий Завхоз
7.	Разработка проекта спортивной		2016	Заведующий

	площадки на территории ДОУ			
--	----------------------------	--	--	--

**Нормативно-правовые основания внедрения Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»**

1. Конвенция о правах ребенка
2. Конституция Российской Федерации
3. Закон Российской Федерации «Об Образовании в Российской Федерации»
4. Положение об общероссийской системе мониторинга состояния физического здоровья населения, физического развития детей, подростков и молодежи
5. ФГОС ДО, СанПиН
6. Национальная образовательная инициатива «Наша новая школа»
7. Образовательная программа ДОУ

## Литература

1. Вестник образования № 3-4 , 2013 год  
Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».
2. Приказ Министерства спорта РФ № 575 от 08.07. 2014 года.  
Апробация ВФСК « Готов к труду и обороне».
3. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования.
4. Основная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» М.: Мозаика-Синтез, 2015.-368с.
5. Основная образовательная программа ДО № 3 «Ручеёк».
6. СаНиП.2.4.1.3049-13,зарегистрировано в Минюсте РФ 29 мая 2013 год
7. Горынина В.С. Реализация коррекционно-развивающих программ с детьми дошкольного возраста в условиях инклюзивного образования. Казань: Изд-во «Познание ИЭУП, 2014 год-164 с.».
8. Егорова Б.Б., Кудрявцева В.Т. «Развивающая педагогика оздоровления.
9. Комарова Т.С., Зацепина М.Б. Интеграция в воспитательно-образовательной работе детского сада. М.: Мозаика-Синтез, 2014.-160 с..
10. Контроль в детском саду: планирование, анализ, практический инструментарий /авт.-сост. С Е.Шамрай (и др.). - Волгоград: Учитель, 2015 .- 188с.
11. Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Все возрастные группы. М.: Мозаика-Синтез, 2014.
12. Перечень используемых программ, парциальных программ и методик:  
«Здоровье»- Алямовская В.Г.,

«Здоровый дошкольник»- Змановский Ю.Ф.,

Ефименко Н.Н. «Театр физического воспитания и воспитания и оздоровления детей дошкольного и младшего школьного возраста».

13. Практический психолог в детском саду: Пособие для педагогов дошкольных учреждений.-. М .: Мозаика-Синтез, 2011-144с.

14. Педагогическая диагностика развития детей перед поступлением в школу. Пособие для педагогов доу..М .: Мозаика-Синтез, 2011-96с.

15. Чупаха И.В., Пужаева Е.З., Соколова И.Ю. «Здоровьесберегающие технологии в образовательно — воспитательном процессе».

**План физкультурно - спортивных мероприятий**

Мероприятие	Время проведения	Место проведения	Участники	Ответственные лица
«На спортивную площадку осень в гости к нам пришла» - спортивное развлечение	Сентябрь	Участок детского сада	Дети старшей группы	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы
«В лес за находками» - прогулка - поход	Октябрь	Участок детского сада	Дети старшей группы	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы
«Птичья столовая» - прогулка - поход	Декабрь	Участок детского сада	Дети старшей группы	Инструктор по физической культуре, воспитатели групп
«Праздник зарядки» - спортивное развлечение	Январь	Старшая группа	Дети старшей группы	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы

1«Папа, дедушка и я- защитим страну всегда» Праздник с родителями	Февраль	Участок детского сада	Дети старшей группы	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы
Военно-патриотическая игра «Зарница»	Март	Участок детского сада	Дети старшей группы	Инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, воспитатели группы
«Всемирный день здоровья»	Апрель	Старшая группа	Дети старшей группы	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы
«Вместе с Лунтиком на стадион»	Май	Участок детского сада	Дети старшей группы	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы
Районный праздник зарядки среди детей дошкольного возраста в рамках проекта «Земля Пошехонья – от края до	май	Участок детского сада	Дети старшего дошкольного возраста из д/с города и района	Инструктор по физической культуре, педагоги спортивной школы

края»				
Первый районный фестиваль ГТО среди детей дошкольного возраста «Я ГТОВ»	Июнь	городской стадион	Дети старшего дошкольного возраста из д/с города и района	Старший воспитатель, инструктор по физической культуре, педагоги спортивной школы