

## РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ В БЫТУ.

Если ребенка не увлекают развивающие пособия - предложите ему настоящие «взрослые» дела. Вот упражнения, в которых малыш может тренировать мелкую моторику, помогая родителям и чувствуя себя нужным и почти взрослым:



1. Снимать шкурку с овощей, сваренных в мундире. Очищать крутые яйца. Чистить мандарины.
2. Разбирать расколотые грецкие орехи (ядра от скорлупок). Очищать фисташки. Отшелушивать пленку с жаренных орехов.
3. Собирать с пола соринки. Помогать собирать рассыпавшиеся по полу предметы (пуговицы, гвоздики, фасоль, бусинки).
4. Лепить из теста печенье. Лепить из теста украшения к торту. Лепить пельмени, вареники.
5. Открывать почтовый ящик ключом.
6. Пытаться самостоятельно обуваться, одеваться. А так же разуваться и раздеваться. Для этого часть обуви и одежды должны быть доступны ребенку, чтобы он мог наряжаться, когда захочет. Учиться самостоятельно надевать перчатки. Пробовать зашнуровывать кроссовки.
7. Помогать сматывать нитки или веревку в клубок (О том, кто их размотал лучше умолчать).
8. Вешать белье, используя прищепки (нужно натянуть веревку для ребенка).
9. Помогать родителям отвинчивать различные пробки - у канистр с водой, пены для ванн, зубной пасты и т.п.
10. Помогать перебирать крупу.

11. Закрывать задвижку на двери под раковиной.
12. Рвать, мять бумагу и набивать ей убираемую на хранение обувь.
13. Собирать на даче или в лесу ягоды.
14. Доставать что-то из узкой щели под шкафом, диваном, между мебелью.
15. Вытирать пыль, ничего не упуская.
16. Включать и выключать свет.
17. Искать край скотча. Отлеплять и прилеплять наклейки.
18. Перелистывать страницы книги.

Многие дела можно предлагать малышу с полутора лет. Что-то будет получаться, что-то нет. Но, обычно, в освоении серьезных дел дети оказываются очень упорными. Стоит предупредить, что многие новоприобретенные навыки не облегчат вам жизнь. Но зато вы сможете гордиться развитым, ловким, сообразительным ребенком.

