

Начальнику МКУ Управления образования
М.Ю.Сидельниковой

Выборка основных продуктов питания в день на одного ребёнка
за 4 квартал 2017года в МДБОУ ДС № 3 « Ручеёк» 3-7 лет Пошехонский МР

Наименование продуктов	Норма	октябрь	ноябрь	декабрь	Средняя за квартал
Мясо	55/49,5	56,8	54,9	50,4	54
Птица	24/21,6	13,2	15,4	13,6	14
Колбасные изделия	6,9/6,2	6,1	6,6	6,1	6,3
Рыба	37/33,3	29,6	32,9	27,3	29,9
Масло сливочное	21/18,9	18,8	18,9	18,8	18,8
Молоко	450/405	374	417	374	388,3
Творог	40/36	41	37	39	39
Сметана	11/9,9	8,8	11,2	8,4	9,5
Сыр	6/5,4	5,8	6,2	5,4	5,8
Яйцо	0,6/0,54	0,54	0,53	0,54	0,54
Крупа	43/38,7	38,6	45,7	38,8	41
Макаронны	12/10,8	10,8	11,4	10	10,7
Сахар	47/42,3	53,4	51,8	50,3	51,8
Фрукты	100/90	83	93	80	85,3
Соки	100/90	72	95	105	90,7
Картофель	140/126	127,5	123,6	122,4	124,5
Овощи , зелень	260/239	179,3	184,5	174,9	179,6
Хлеб пшеничный	80/72	59	65	54	59,3
Хлеб ржаной	50/45	49	57	48	51,3
Масло растительное	11/9,9	9,3	9,3	10,6	9,7
Мука пшеничная	29/26,1	17,1	20,1	19,8	19
Сухофрукты	11/9,9	8,3	7,7	7,1	7,7
Кондитерские	20/18	24	21	23	22,6
Калорийность	1963/1766,7	1549	1637	1519	1568
Соотношение б,ж,у	1:1:4 65,7:62,1:24 7,5	62,07:61,4:183,49	66,74:62,03:198,17	59,85:60,11:180,	62,9:61,18:187,22

Заведующий:
Старшая медсестра:

Шантор А.Ю.
Нагибина Т.А.

