

Интеллектуально - спортивная игра для родителей

«Знатоки здорового образа жизни»

Подготовила: воспитатель Соловьева Л.А.

Цель:приобщать родителей к здоровому образу жизни и занятиям спортом,способствовать активизации познавательной деятельности через участие в интеллектуально-спортивной игре.

Ход игры:

Вступительное слово ведущего: Сегодня наша встреча пройдет в форме игры. Соревноваться в знаниях будут две команды: "Крепыши" и "Здоровячки", которых ожидают различные конкурсы и викторины. Выигрывает команда, набравшая в сумме наибольшее количество правильных ответов.

Ведущий: Нашу встречу мы начинаем с разминки.

Разминка для команд.

Пятки в месте, носки врозь,

Все присели, дружно встали,

Руки к поясу убрали,

Шаг всем вправо, шаг всем влево,

Все мы словно королевы!

А теперь мы ноги скрестим

И попрыгаем на месте,

И руками вверх и вниз,

Всем похлопаем на бис,

А потом чихните дружно!

А теперь смеяться нужно!

Всем убрать на плечи руки,

Чтобы ни тоски, ни скуки,

Ногу правую вперед,

А потом ее назад

Ногу левую вперед,

А потом ее назад

А сейчас команду слушай:

Ухватить себя за уши,

И наружу языки

И повыше локотки

Ну а после дружно, вместе

Все побегаем на месте.

Ведущий. К вашему вниманию предлагается конкурс «Здоровье».

Нужно на каждую букву этого слова назвать слова, которые имеют отношение к здоровью, здоровому образу жизни.

Ведущий. Конкурс «Продукты питания».

Сейчас вашему вниманию предлагается набор картинок с продуктами питания, вы должны определить, какие из них полезные для организма.

Ведущий. А теперь предлагаем кроссворд.



Ведущий. А сейчас викторина: «Продукты питания»

1. Любимое лакомство Карлсона? (варенье, плюшки)
2. Изделие из теста, убежавшее от дедушки и бабушки? (колобок)

3. Еда, которую можно приготовить из строительного инструмента? (каша)
4. Угощение для больной бабушки? (пирожки, горшочек маслица)
5. Кто спас Машеньку с братцем от гусей-лебедей? (молочная река, кисельные берега, печка с ржаными пирожками, яблоня с яблочками)
6. Какой овощ тянули впятером, а вшестером вытащили? (репка)
7. Гостинцы, которые нес медведь в коробе? (пирожки)
8. Чем угощалась Маша в избушке трех медведей? (похлебка)

Ведущий. Мы всегда в жизни опираемся на опыт взрослых, применяем народные высказывания, следующий конкурс «Народная мудрость».

- Береги платье снову, а здоровье смолоду.
- Здоровье всего дороже, да и денег тоже.
- Дал бог здоровье , а счастье найдем.
- Здоров буду и денег добуду.
- Лук от семи недуг.
- Болен- лечись, а здоров -берегись.
- Здоровье не купишь.
- В здоровом теле здоровый дух.

Каждая команда по очереди называет пословицы, поговорки о здоровье. Ведущий: А сейчас спортивная викторина.

Хоккейная викторина

- Какая страна является родиной хоккея с шайбой? (Канада.)
- Заливная спортплощадка для хоккеистов – это... (Каток.)
- Как называется хоккейный диск? (Шайба.)
- В какой цвет обычно окрашена хоккейная шайба? (Чёрный.)
- Чем играют в хоккее на траве: шайбой или мячом? (Мячом.)
- Как называется спортивный игровой снаряд в виде палки с загнутым концом? (Клюшка.)

Шахматная викторина

- Какую страну считают родиной шахмат? (Индию.)
- Самый умный вид спорта – это... (Шахматы.)
- В какую игру любил играть на досуге крокодил Гена? (Шахматы.)
- Как называется игровое шахматное поле? (Доска.)
- Какой шахматной фигуре можно объявить шах? (Королю.)
- Какая шахматная фигура может «перепрыгивать» через другие фигуры? (Конь.)

Футбольная викторина

- Какая спортивная игра является самой популярной в мире?
(Футбол.)
- Чем мяч на гвоздь похож?
(И тот, и другой можно забивать.)
- Два футбольных тайма – это ... Что?
(Матч.)
- Какого цвета, согласно футбольным правилам, должна быть перекладина для ворот?
(Белая.)
- Как называется итог игры, в которой нет победителя?
(Ничья.)
- Как называется команда лучших футболистов, представляющая страну на чемпионате мира?
(Сборная страны.)
- Сколько очков получает футбольная команда за ничью в матче чемпионата мира?
(Одно.)

ОЛИМПИЙСКАЯ ВИКТОРИНА

- Что представляет собой олимпийский флаг?
(Пять переплетенных колец синего, черного, красного, желтого и зеленого цветов.)
- Какое современное государство считается родиной Олимпийских игр?
(Греция.)
- Каких птиц традиционно выпускают на открытии Олимпийских игр?
(Голубей.)
- Какого цвета полотнище Олимпийского флага?
(Белого.)
- Какая олимпийская спортивная игра проводится в бассейне?
(Водное поло.)
- В каком олимпийском виде спорта используется сабля?
(Фехтование.)

Ведущий. Пока жюри подводит итоги, мы поиграем.

Если наш совет хороший,

Вы говорите - да!

На неправильный совет

Говорите - нет!

- Постоянно нужно есть, для здоровья важно: Фрукты, овощи, омлет, творог, простоквашу.
- Не грызите лист капустный, он совсем, совсем невкусный. Лучше ешьте шоколад, вафли, сахар, мармелад
- Зубы вы почистили и идите спать. Не забудьте булочку захватить в кровать
- Будешь Фанту пить, смотри, растворишься изнутри.
- В мире лучшая награда – это плитка Шоколада
- В мире лучшая награда – это ветка Винограда.
- Знайте, дамы, господа: “Сникерс” - лучшая еда.
- В благодарность Пепси–Коле самым умным будешь в школе.
- Вкус обманчивый порой, молоко пей дорогой.
- Даёт силы мне всегда очень Жирная еда.
- Даёт силы нам всегда Витаминная еда.
- Стать здоровым мне помог с красным кетчупом хот дог.
- Будешь часто есть хот-доги, через год протянешь ноги.

Награждение. (Победителям вручаются грамоты)

Ведущий. Однажды Сократа спросили: «Что является для человека наиболее ценным и важным в жизни – богатство или слава?»

Великий мудрец ответил: «Ни богатство, ни слава не делают человека счастливым. Здоровый нищий счастливее больного короля!»

Накапливайте и берегите свое здоровье : занимайтесь любимым делом, физкультурой и спортом, проводите каждую минуту жизни с радостью, с пользой для себя и других!