

Муниципальное дошкольное бюджетное образовательное учреждение
детский сад №3 «Ручеек»

Утверждено
приказом
заведующего МДБОУ
ДС №3 "Ручеек" №10 от

23.03.2018г.

Принято педагогическим
советом
МДБОУ ДС №3
"Ручеек"
Протокол №3
от 20.03 2018г.

Программа семейного клуба «Азбука здоровья»

срок реализации-1год

Составитель программы:
Соловьева Л.А., воспитатель
МДБОУ ДС №3 "Ручеек"

г.Пошехонье, 2018г.

Пояснительная записка

Современное общество предъявляет высокие требования к детям и их здоровью, поэтому на сегодняшний день очень актуальна тема физического развития и здоровья подрастающего поколения. Это подтверждает анализ здоровья детей детского сада (наблюдался большой процент заболевания дошкольников острыми респираторными инфекциями, несформированность в ежедневной двигательной активности и способности ее регулировать).

Поэтому, опираясь на мнение специалистов в области физического воспитания дошкольников, утверждающих, что именно в дошкольном возрасте в результате целенаправленного педагогического воздействия формируется здоровье, происходит совершенствование деятельности основных систем организма, необходимо повысить интерес детей к различным видам двигательной деятельности, и в этом могут помочь только родители.

В нашем ДООУ работе с семьей всегда уделялось особое внимание, но традиционные формы деятельности и организации взаимодействий не всегда давали желаемый результат. Поэтому возникла необходимость создать родительский клуб «Азбука здоровья».

Учитывая современные тенденции дошкольного воспитания главная задача взаимодействия воспитателей с родителями –это установление партнерских отношений, которые позволяют объединить усилия для воспитания и обучения детей, создать атмосферу общности интересов и воспитательных усилий в вопросах сохранения и укрепления здоровья детей. Работа с родителями направлена на создание развивающей среды, организацию дополнительных оздоровительных мероприятий в домашних условиях, проведение совместных мероприятий.

Родительский клуб –яркий пример интеграции образовательного процесса, основанный на сотрудничестве педагогов, специалистов, родителей и детей. Работа по созданию родительского клуба направлена на пропаганду здорового образа жизни и семейных ценностей, таких как здоровье, любовь, взаимопонимание, единение и дружеские отношения средствами физической культуры. Актуальность данной работы связана с необходимостью оказания педагогической помощи родителям по физическому развитию и воспитанию детей, так как воспитание здорового ребенка одна из главных задач ДООУ и семьи.

Участники:

родители детей младшей и старшей групп МДБОУ ДС №3 "Ручеек", педагоги, специалисты, дети.

Цель: создание условий для повышения родительской компетентности в организации двигательной активности дошкольников, сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, совершенствование их физического развития. Родители-соавторы образовательной деятельности в вопросах здоровьесбережения.

Задачи:

1. Повышать психолого- педагогическую культуру родителей;
2. Приобщать их к участию в жизни детского сада через поиск и внедрение наиболее эффективных форм работы;
3. Создавать условия для реализации идей родителей, способствующих полноценной двигательной активности детей (обмен мнениями, опытом семейного воспитания).

Основные принципы программы:

1. Принцип научности –подкрепление всех необходимых мероприятий, направленных на укрепление здоровья, научно-обоснованными и практически апробированными методиками.
2. Принцип активности и сознательности –участие педагогов и родителей в поиске новых эффективных методов и целенаправленной деятельности по оздоровлению себя и детей.
3. Принцип комплексности и интеграции –решение оздоровительных задач совместно с родителями в системе всего учебно-воспитательного процесса и всех видов деятельности.

Ожидаемые результаты:

положительная динамика в физическом развитии детей, увеличение количества детей с высоким уровнем физического развития; повышение активности родителей в образовательном процессе, в укреплении здоровья детей и их физического совершенствования; систематизация знаний родителей по вопросам здорового образа жизни детей; появление у детей мотивации к здоровому образу жизни.

Для выявления результатов реализации программы "Азбука здоровья" используются: анкетирование, беседы, отзывы.

Направленность программы по содержанию является информационно - просветительской; по функциональному назначению - оздоровительной; по форме организации - групповой; по времени реализации - годичной.

**План работы семейного клуба
«Азбука здоровья» на 2018-2019 учебный год**

Сроки	Мероприятие	Ответственный	Участники	Предполагаемый результат	Продукт деятельности
Сентябрь	Анкетирование, обсуждение перспективного плана работы клуба	Руководитель клуба	Инструктор по физ. культуре, родители, педагоги, медсестра	Выявление запросов родителей по организации работы клуба и успешного опыта семейного воспитания	Анкеты
Октябрь	Круглый стол "Учись говорить правильно"	Руководитель клуба, учитель-логопед	Педагоги, родители, учитель-логопед	Повышение знаний родителей в вопросах речевого развития детей	Сценарий Буклеты
Ноябрь	Мастер-класс "Речевые игры, направленные на формирование грамматического строя речи и обогащение словарного запаса"	Руководитель клуба, учитель-логопед	Педагоги, родители, дети, учитель-логопед	Использование речевых игр в домашних условиях	Сценарий Буклеты
Декабрь	Дебаты «Прогулки в холодное время года - за и против?»	Руководитель клуба, ст.медсестра	Педагоги, ст. медсестра, инструктор по физ. культуре, родители.	Эффективная организация прогулок	Сценарий Памятки
Январь	Семинар-практикум «О здоровье всерьез».	Руководитель клуба, ст.медсестра	Медсестра, педагоги, родители	Повышение знаний родителей в вопросах оздоровления детей	Сценарий

Февраль	Устный журнал "В царстве капризов и упрямства"	Руководитель клуба, педагог-психолог	Педагог-психолог, педагоги, родители, дети	Повышение знаний родителей в вопросах психического развития детей	Сценарий Буклеты
Март	Интерактивная программа "Если хочешь быть здоров"	Инструктор по физ. культуре	Педагоги, инструктор по физ. культуре, медсестра, родители	Повышение знаний родителей в вопросах здорового образа жизни	Сценарий
Апрель	Дискуссия «Солнце приносит пользу или вред?»	Ст.медсестра	Ст. медсестра педагоги, родители, дети,	Закаливание солнцем в домашних условиях	Сценарий Памятки
Май	Круглый стол "Анкетирование родителей. Итоги работы клуба"	Руководитель клуба	Педагоги, медсестра, родители	Распространение опыта семейного воспитания, подведение итогов	Анкеты

Содержание программы

В содержание работы включены следующие направления:

Просветительское: предоставить родителям информацию для повышения психолого-педагогической культуры родителей в вопросах укрепления здоровья детей; приобщение их к физкультуре, спорту и активному отдыху на свежем воздухе.

Просветительско-действенное: повышать заинтересованность родителей в выполнении общего дела, для блага своих детей; способствовать к проявлению творческих возможностей, полноценному общению (обмен мнениями, опытом семейного здоровья сбережения).

План проведения заседаний в клубе:

1. Теоретическая часть. Предоставляется информация для повышения родительской компетентности по вопросам воспитания, образования и оздоровления детей: сообщение или беседа специалиста (врача, психолога, логопеда, медсестры, инструктора по физ. культуре.) по определенной теме. Продолжительность: 10-15 минут.

2. Практическая часть. Деятельность родителей и детей в различных формах: выполнение какого-либо комплекса лечебно-профилактических упражнений, викторина, оздоровительный досуг, мастер-класс, практикум, работа в командах (дебаты). Продолжительность: 20 минут.

3. Заключительная часть. Подведение итогов заседания. Родителям выдаются разнообразные памятки, методическая литература, рекомендации. Продолжительность: 3-5 минут.

Организационно-педагогические условия Программно–методическое обеспечение

Основой к структуре разработки рабочей программы являются:

- Основная общеобразовательная программа дошкольного образования;
- Требования СанПиН 2.4.1.3049-13;
- Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.2012г. № 273-ФЗ;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. N 1155 г. Москва "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования".

Форма организации семейного клуба:

- круглый стол;
- психологические тренинги;
- семинар- практикум;
- мастер-класс;
- дискуссия;
- дебаты;
- интерактивная программа;
- "Гость клуба";
- устный журнал;
- фестиваль семейного творчества.

В год планируется провести 9 заседаний (мероприятий), они предусматривают теоретическую и практическую деятельность. Продолжительность заседаний 40 минут. Заседания проводятся в помещении спальни младшей группы (площадь - 29,8 м², кровати выдвижные, трехъярусные). Численность участников клуба :15-20 человек. Срок реализации программы - 1 год.

Материально – технические обеспечение.

Материально – техническая база МДБОУ детский сад №3 «Ручеек» соответствует санитарным нормам, педагогическим требованиям, современному уровню образования.

Материал и оборудование

- 1.спортивный уголок;
- 2.мягкие модули;
- 3.тоннели;
- 4.гимнастические скамейки;
- 5.спортивные маты;
- 6.гимнастические стенки;

- 7.ребристые доски;
- 8.мячи;
- 9.обручи;
10. канаты;
- 11.оборудование для презентаций (экран, проектор)

Требования к педагогу

Педагог, имеющий высшее образование, высшую или первую квалификационную категорию, владеющий современными здоровьесберегающими технологиями, прошедший курсы повышения квалификации.

Условия реализация программы

- 1.Наличие материально-технического обеспечения;
- 2.Наличие помещения;
- 3.Систематичность посещения заседаний;
4. Время проведения заседаний (*1 раз в месяц, не более 40 мин.*);
- 5.Наличие специалистов: старшая медицинская сестра, инструктор по физ.культуре, педагог-психолог, музыкальный руководитель..

Список использованной литературы

- 1.Березина В.А, Виноградова Л.И., Волжина О.И. Педагогическое сопровождение семейного воспитания: Программы родительского всеобуча.
С- Пб.: Каро, 2009.
- 2.Библиотека журнала "Воспитатель".
- 3.Евдокимова Е., Додокина Н., Кудрявцева Н. Детский сад и семья. Методика работы с родителями. Пособие для педагогов и родителей.
Мозаика-Синтез. 2009.
- 4.Жесткова Л., Баркан С. Лузай Н. Совместная деятельность детей, педагогов и родителей в детском саду. Из опыта работы. Детствопресс.2014.
- 5.Интернет ресурсы.
- 6.Медиатека.
- 7.Микляева Н., Лагутина Н. Содружество. Программа взаимодействия семьи и детского сада. Пособие для педагогов и дошкольных учреждений. Мозаика-Синтез. 2011.
- 8.Михайлова-Свирская Л. Работа с родителями. Пособие для педагогов ДОО. Просвещение. 2016..
- 9.Шитова Е. Работа с родителями. Практические рекомендации и консультации по воспитанию детей 2-7 лет. Учитель. 2016.

